CAN TRENTA

DIETES I FILTRES



Guia completa dels filtres de Can Trenta

Versió catalana

Autor del programa: Joan Pont Bruñol

ÍNDEX DE DIETES I FILTRES

Busca el filtre i ves directament a la pàgina indicada.

Apartat	Pàg.
Dieta Aprimar / control de pes	3
Edat avançada	12
Menopausa / etapa madura de la dona	21
Mediterrània tradicional	30
Cardiovascular / cardiosaludable	39
Diabetis / control de sucre	48
Colesterol	57
Triglicèrids	66
Hipertensió / baixa en sal	75
Retenció de líquids / baixa en sal	84
Sense alcohol	93
Àcid úric / gota	102
Fetge gras	111
Ronyó / renal bàsic	120

Apartat	Pàg.
Digestiva suau	129
Restrenyiment	138
Reflux / acidesa	147
Còlon irritable	156
Baixa en fibra / baix residu intestinal	165
Alta en fibra	174
Sense gluten	183
Sense lactosa	192
Vegetariana	201
Vegana	210
Baixa en greixos	219
Baixa en purines	228
Baixa en FODMAP / hidrats fermentables	237

Les pàgines següents mantenen el contingut original, però amb numeració contínua.

Dieta Aprimar / control de pes

Filtre perquè el programa seleccioni aliments raonables com a base d'un menú de control de pes. Les quantitats i les calories les ajusta el mateix menú; aquest document només reflecteix quins aliments deixa entrar o bloqueja la base.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**368**	**546**

Columna utilitzada pel programa: filtro_adelgazamiento.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Civada
- Cuscús
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet

- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de motlle integral
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa sense gluten
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Quinoa
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Festuc
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Préssec

- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Taronja
- Xirimoia

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina al natural
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga espirulina crua
- Alga kelp crua
- Alga laver crua
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa

- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt

- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa integral torrat
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Polenta, farina
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gomasio
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories

- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc torrat salat
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pruna seca
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro

- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Beguda de soja
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites

- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Orada
- Ous de peix frescos
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga agar dessecada
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp dessecada
- Alga laver dessecada
- Alga wakame dessecada
- Bolets dessecats, shiitake
- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet fregit en conserva
- Tòfona crua

Edat avançada

Filtre específic per a persones d'edat avançada. Ja no comparteix la columna de Mediterrània tradicional: el programa utilitza una selecció pròpia i prudent, que es pot combinar amb altres filtres de la persona, com diabetis, renal o al·lèrgies.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**500**	**414**

Columna utilitzada pel programa: filtro_edad_avanzada.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Orxata
- Suc de tomàquet comercial
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Ala de pollastre
- Cabrit
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca magra
- Colom
- Conill
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Fruites

- Albercoc
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Compota de poma
- Festuc

- Festuc torrat salat
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Cuajada
- Formatge de Burgos
- Formatge en porcions descremat
- Formatge manxec fresc
- Formatge mozzarella
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge ricotta
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet concentrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada

- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d'oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell

- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky

- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc d’aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Espatlla de porc
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Foie gras
- Fuet
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral

- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals maltats en pols
- Muesli
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Gelatina
- Llevat
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet

- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pruna seca
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Llegums

- Cuit madrileño en conserva
- Miso

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec semicurat
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja

• Iogurt desnatat amb cereals	• Iogurt desnatat amb fruita
• Iogurt desnatat de sabors	• Iogurt gelat
• Iogurt líquid amb polpa de fruita	• Iogurt líquid de sabors
• Iogurt sencer amb cereals	• Iogurt sencer amb fruita
• Iogurt sencer de sabors	• Iogurt tipus grec
• Llet condensada desnatada amb sucre	• Llet condensada ensucrada
• Llet en pols desnatada	• Llet en pols semidesnatada
• Llet en pols sencera	• Llet merengada
• Mousse de xocolata	• Nata líquida per cuinar
• Nata líquida per muntar	• Nata muntada
• Natillas	

Peixos

• Anxova en oli	• Bacallà salat
• Caviar	• Salmó fumat
• Sardina fumada o salada	• Verat fumat

Plats preparats

• Brou de carn	• Brou de peix
• Brou de pollastre	• Brou de verdura
• Brou en daus de carn	• San Jacobo congelat

Verdures

• Alga kelp dessecada	• Alga wakame dessecada
• Ceba	

Menopausa / etapa madura de la dona

Filtre orientatiu per a l'etapa madura de la dona. No és una dieta mèdica tancada: serveix perquè el programa parteixi d'una selecció prudent i compatible amb altres filtres que puguin estar actius.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**384**	**530**

Columna utilitzada pel programa: filtro_menopausia.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Civada
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal

- Pa blanc tipus baguet
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de motlle integral
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa sense gluten
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre vermell
- Safrà
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Dàtil
- Festuc
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal

- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Cuajada
- Formatge de Burgos
- Formatge emmental
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge ricotta
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol

- Salmó
- Sardina
- Sardina en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories

- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la

- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Farina de sègol
- Germen de blat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de Viena
- Pa integral torrat
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Bitxo picant
- Gomasio
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Festuc torrat salat
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Beguda de soja
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge raclette
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus

- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Ous de peix frescos
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet fregit en conserva

Mediterrània tradicional

Filtre ampli d'aliments tradicionals i compatibles amb una alimentació mediterrània. No es tracta com una dieta mèdica restrictiva: la quantitat, la freqüència i la combinació final les controla el programa.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**600**	**314**

Columna utilitzada pel programa: filtro_mediterranea_tradicional.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Orxata
- Sangria
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat

Carns

- Ala de pollastre
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi

- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet vedell anyenc
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Civada
- Colins
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli

- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa de formatge
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Brioix
- Brioix amb llet
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Crema pastissera
- Croissant
- Ensaïmada
- Granadina, xarop
- Magdalena
- Massapà
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Peladilla
- Polvoró d’ametlla
- Púding de panses
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Valenciana
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Caqui
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Kiwi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories

- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Pansa
- Pera
- Pera en almívar
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega salada
- Oli de gira-sol
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Cigró
- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge de Arzua
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa

- Llet d'ovella
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d'oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Borratja
- Bròquil
- Canonges

- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals

- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Chopped de porc
- Filet d'estruç
- Foie gras
- Kebab, vedella
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pit de gall dindi embotit
- Salsitxa tipus Frankfurt

Cereals

- Arròs salvatge
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d'arròs
- Cd amb base d'arròs i blat integral
- Cd amb base d'arròs i xocolata
- Cd amb base d'arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus "Eko"
- Cereals maltats en pols
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Muesli
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de Viena
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Quinoa
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Cardamom, llavors
- Cúrcuma
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa Cèsar
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus "Mars"
- Bombó
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crep sense nata
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Jalea real

- Medias noches
- Pa de pessic de xocolata
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Polo de gel
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Regalèssia
- Trufa de xocolata
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Anacard
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Carambola
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Crema de cacauet
- Guaiaba
- Lichi en conserva
- Litxi
- Mango
- Maracujà
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Plàtan mascle o hartón
- Tamarinde, polpa

Greixos

- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Farina de soja
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu

Làctics

- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam instantani en pols
- Formatge cheddar
- Formatge de bola
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors

• Iogurt sencer amb cereals	• Iogurt sencer amb fruita
• Iogurt sencer de sabors	• Llet concentrada
• Llet condensada desnatada amb sucre	• Llet condensada ensucrada
• Llet en pols desnatada	• Llet en pols semidesnatada
• Llet en pols sencera	• Llet evaporada sencera
• Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors	• Llet fermentada tipus bio amb fruites
• Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites	• Llet materna calostre
• Llet materna madura	• Llet materna transicional
• Mousse de xocolata	

Peixos

• Bastonets de cranc	• Bonítol en oli de soja
• Caviar	• Gulas salteadas en conserva
• Panga	• Salmó fumat
• Verat fumat	

Plats preparats

• Brou en daus de carn	• San Jacobo congelat

Verdures

• Alga agar crua	• Alga agar dessecada
• Alga espirulina crua	• Alga espirulina dessecada
• Alga kelp crua	• Alga kelp dessecada
• Alga laver crua	• Alga laver dessecada
• Alga molsa d’Irlanda crua	• Alga wakame crua
• Alga wakame dessecada	• Bolets dessecats, shiitake
• Brots de bambú en conserva	• Brots de bambú fresc
• Chucrut en conserva	• Farina de tapioca
• Fècula de patata	• Iuca, mandioca, casava
• Nopal	• Palmito en conserva
• Suc d’àloe vera	• Tapioca

Cardiovascular / cardiosaludable

Filtre preventiu perquè el programa parteixi d'aliments considerats més adequats dins d'un patró cardiosaludable. No substitueix el tractament ni les indicacions mèdiques.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**365**	**549**

Columna utilitzada pel programa: filtro_cardiosaludable.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cérvol magre desossat
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Civada
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pasta integral
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol

Condiments

• Alfàbrega fresca	• Alfàbrega seca
• All en pols	• Anet sec
• Bitxo picant	• Canyella
• Cardamom, llavors	• Ceba deshidratada en flocs
• Cibulet	• Clau
• Comí	• Coriandre
• Cúrcuma	• Farigola seca
• Fonoll	• Gingebre cru
• Gingebre en pols	• Julivert
• Llavor d’anís	• Llavors de comí de prat
• Llorer	• Mejorana seca
• Menta fresca	• Nou moscada
• Orenga fresca	• Orenga seca
• Pebre blanc	• Pebre negre
• Pebre vermell	• Safrà
• Vainilla	• Vinagre
• Vinagre balsàmic	• Vinagre de poma
• Vinagre de vi	

Fruites

• Albercoc	• Albercoc sec (orejones)
• Alvocat	• Ametlla amb closca
• Ametlla sense closca	• Ametlla torrada sense closca
• Anacard	• Aranja
• Avellana amb closca	• Avellana sense closca
• Cacauet amb closca	• Cacauet sense closca
• Caqui	• Carambola
• Castanya	• Castanya torrada
• Cirera	• Codony
• Compota de poma	• Dàtil
• Festuc	• Figa
• Figa seca	• Gerd
• Grosella negra	• Grosella vermella
• Guaiaba	• Kiwi
• Litxi	• Llavor de lli
• Llavor de sèsam	• Llima
• Llimona	• Macedònia de fruites en el seu suc
• Maduixa i maduixot	• Magrana
• Mandarina	• Mango
• Maracujà	• Melocotón sec (orellanes)
• Meló	• Mora
• Nabiu	• Nectarina
• Nespra	• Nou amb closca
• Nou sense closca	• Nous pecanas sense closca
• Pansa	• Papaia
• Pera	• Pinya
• Pinya en el seu suc	• Pinyó amb closca
• Pinyó sense closca	• Pipa de gira-sol pelada sense sal
• Pipa de gira-sol sense sal	• Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
• Plàtan	• Plàtan mascle o hartón
• Poma	• Pruna
• Pruna seca	• Préssec
• Raïm blanc	• Raïm negre
• Síndria	• Tahina
• Tamarinde, polpa	• Taronja
• Xirimoia	• Xufla

Greixos

• Oli de blat de moro	• Oli de cacauet
• Oli de colza	• Oli de germen de blat
• Oli de gira-sol	• Oli de llavor de raïm
• Oli de lli	• Oli de nou
• Oli de soja	• Oli de sèsam
• Oli d’oliva	• Oli d’oliva verge

- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de soja
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge quark descremat
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga kelp crua
- Alga laver crua
- Alga molsa d’Irlanda crua
- All
- Api

- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Ceba
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada

- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d'arròs
- Cd amb base d'arròs i blat integral
- Cd amb base d'arròs i xocolata
- Cd amb base d'arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus "Eko"
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d'arròs
- Fècula de blat de moro
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sèmola de blat

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Gomasio
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus "Mars"
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata

- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Festuc torrat salat
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Nous de macadamia sense closca
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Ous

• Ou d’ànec	• Rovell d’ou

Llegums

• Beguda de soja	• Cuit madrileño en conserva
• Farina de garrofa	• Fideus de soja
• Hamburguesa vegetal	• Lecitina de soja
• Miso	• Salsitxa vegetal

Làctics

• Arròs amb llet	• Batut de cacau
• Batut de maduixa	• Batut de vainilla
• Beguda comercial de suc i llet	• Copa de xocolata i nata
• Crema catalana de xocolata	• Crema de xocolata
• Cuajada	• Flam de vainilla
• Flam d’ou	• Flam instantani en pols
• Formatge blau	• Formatge brie
• Formatge camembert	• Formatge cheddar
• Formatge de Arzua	• Formatge de bola
• Formatge de Burgos	• Formatge de cabra curat
• Formatge de cabra semicurat	• Formatge de cabra tendre
• Formatge de Cabrales	• Formatge de Maó
• Formatge edam	• Formatge emmental
• Formatge en llesques	• Formatge en porcions
• Formatge en porcions descremat	• Formatge gallec
• Formatge Gorgonzola	• Formatge gouda
• Formatge gruyère	• Formatge Havarti
• Formatge idiazabal	• Formatge manxec curat
• Formatge manxec fresc	• Formatge manxec semicurat
• Formatge mozzarella	• Formatge parmesà
• Formatge quark 20%mg	• Formatge raclette
• Formatge ricotta	• Formatge Roncal
• Formatge roquefort	• Formatge San Simón
• Formatge tetilla	• Formatge tipus manxec en oli
• Formatge tipus petit de sabors	• Formatge tipus petit de xocolata
• Formatge tipus petit natural ensucrat	• Formatge Torta del Casar
• Formatge zamorà	• Gelat cremós
• Gelat de maduixa	• Gelat de nata
• Gelat de xocolata	• Iogurt de soja
• Iogurt desnatat amb cereals	• Iogurt desnatat amb fruita
• Iogurt desnatat de sabors	• Iogurt desnatat natural ensucrat
• Iogurt gelat	• Iogurt líquid amb polpa de fruita
• Iogurt líquid de sabors	• Iogurt líquid natural ensucrat
• Iogurt sencer amb cereals	• Iogurt sencer amb fruita
• Iogurt sencer de sabors	• Iogurt sencer natural ensucrat
• Iogurt sense lactosa natural ensucrat	• Iogurt tipus grec
• Llet concentrada	• Llet condensada desnatada amb sucre
• Llet condensada ensucrada	• Llet de cabra
• Llet de vaca sencera	• Llet d’ovella
• Llet en pols desnatada	• Llet en pols semidesnatada
• Llet en pols sencera	• Llet evaporada sencera
• Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus	• Llet fermentada amb lactobacillus casei
• Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors	• Llet fermentada tipus bio amb fruites
• Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites	• Llet fermentada tipus bio natural
• Llet materna calostre	• Llet materna madura
• Llet materna transicional	• Llet merengada
• Llet sencera sense lactosa	• Mató
• Mousse de xocolata	• Nata líquida per cuinar
• Nata líquida per muntar	• Nata muntada
• Natillas	

Peixos

• Anxova en oli	• Bacallà salat
• Bastonets de cranc	• Bonítol en escabetx
• Bonítol en oli	• Bonítol en oli de soja

• Calamar amb la seva tinta	• Calamar amb salsa americana
• Caviar	• Escopinya en conserva
• Gulas salteadas en conserva	• Melva en oli d’oliva
• Musclo en escabetx	• Navalla en conserva
• Ous de peix frescos	• Salmó fumat
• Sardina amb salsa de tomàquet	• Sardina en escabetx
• Sardina en oli	• Sardina fumada o salada
• Sardineta en oli	• Tonyina al natural
• Tonyina en escabetx	• Tonyina en oli
• Verat en escabetx	• Verat en oli
• Verat fumat	

Plats preparats

• Brou de carn	• Brou de peix
• Brou de pollastre	• Brou de verdura
• Brou en daus de carn	• San Jacobo congelat

Verdures

• Alga espirulina dessecada	• Alga kelp dessecada
• Alga laver dessecada	• Alga wakame crua
• Alga wakame dessecada	• Bleda en conserva
• Carxofa en conserva	• Chucrut en conserva
• Espàrrec de llauna	• Menestra en conserva
• Mongeta verda en conserva	• Palmito en conserva
• Pebrot del piquillo en conserva	• Suc de pastanaga natural
• Suc de tomàquet natural	• Suc d’àloe vera
• Tomàquet fregit en conserva	• Xampinyó en conserva

Diabetis / control de sucre

Filtre preventiu per al control de sucre. La resposta real depèn de la quantitat, la combinació, la medicació i la situació de cada persona; per això el programa aplica una porta SÍ/NO prudent.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**360**	**554**

Columna utilitzada pel programa: filtro_diabetes.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Te amb aigua

Carns

- Ala de pollastre
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de vaca magra
- Conill
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella magra

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Civada
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa de blat i sègol
- Pa de motlle integral
- Pa de sègol
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pasta integral
- Quinoa

- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Fruites

- Albercoc
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Carambola
- Festuc
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Mandarina
- Maracujà
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Poma
- Pruna
- Préssec
- Taronja

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de soja
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada

- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne

- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada

- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sèmola de blat

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vinagre balsàmic

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol

- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Litxi
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Magrana
- Mango
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Pruna seca
- Préssec en almívar

- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus

- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Iuca, mandioca, casava
- Moniato
- Patata nova
- Patata vella
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet fregit en conserva

Colesterol

Filtre preventiu per limitar els aliments menys adequats per a un objectiu de control del colesterol. La valoració del menú complet continua depenent de les quantitats, la freqüència i el conjunt del dia.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**416**	**498**

Columna utilitzada pel programa: filtro_colesterol.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1

- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa de blat i sègol
- Pa de motlle integral
- Pa de sègol
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pasta integral
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa de soja
- Salsa picant
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Dàtil
- Festuc
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra

- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet en pols desnatada
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet semidesnatada sense lactosa

Peixos

- Abadejo
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Llagosta
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo

- Musclo en conserva al natural
- Navalla en conserva
- Ostra
- Palometa
- Peix espasa
- Perca
- Platiça
- Rajada
- Rosada
- Salmó
- Sarg
- Sorell
- Tonyina
- Truita
- Vieira
- Múgol
- Orada
- Pagell
- Panga
- Peixets
- Percebe
- Pop
- Rap
- Rèmol
- Sardina
- Seitó
- Sípia
- Tonyina al natural
- Verat
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de pollastre
- Brou de peix
- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Alga agar crua
- Alga espirulina crua
- Alga kelp crua
- Alga laver crua
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame dessecada
- Api
- Bitxo verd
- Bleda
- Bolets dessecats, shiitake
- Brots de bambú en conserva
- Bròquil
- Carbassa
- Card
- Carxofa
- Carxofa en conserva
- Chucrut en conserva
- Col
- Col cabdell
- Coliflor
- Enciam
- Escarola
- Espinac congelat
- Espàrrec de llauna
- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Iuca, mandioca, casava
- Menestra congelada
- Mongeta tendra
- Mongeta verda en conserva
- Nap
- Palmito en conserva
- Pastanaga en conserva
- Patata vella
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot vermell
- Porro
- Pèsol congelat
- Pèsol verd
- Remolatxa
- Rovelló
- Tapioca
- Albergínia
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp dessecada
- Alga laver dessecada
- Alga wakame crua
- All
- Api en conserva
- Bitxo vermell
- Bleda en conserva
- Borratja
- Brots de bambú fresc
- Canonges
- Carbassó
- Cardo en conserva
- Carxofa congelada
- Ceba
- Cogombre
- Col arrissada
- Col de Brussel·les
- Créixens
- Endívia
- Espinac
- Espinaca en conserva
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Llombarda
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra congelada
- Moniato
- Nopal
- Pastanaga
- Patata nova
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Puerro en conserva
- Pèsol en conserva
- Rave
- Remolatxa en conserva
- Ruca
- Tomàquet

- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc

- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sèmola de blat

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera

- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa holandesa
- Salsa roquefort
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Vinagre balsàmic

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema d’ametlles
- Festuc torrat salat
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna

- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Ous

- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Cuit madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei

- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Anguila
- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Caviar
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagostí
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Ous de peix frescos
- Quisquilla
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tomàquet fregit en conserva

Triglicèrids

Filtre preventiu per evitar aliments que la base no considera adequats per al control dels triglicèrids. S'ha de combinar amb el criteri professional quan hi hagi valors elevats o tractament.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**402**	**512**

Columna utilitzada pel programa: filtro_trigliceridos.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat

- Mill
- Ordi
- Pa de blat i sègol
- Pa de motlle integral
- Pa de sègol
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pasta integral
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Crema de cacauet
- Festuc
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna

- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet en pols desnatada
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra

- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d'arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella

- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sèmola de blat

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri

- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vinagre balsàmic

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc torrat salat
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Melmelada de albercoc i melocotón

- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pruna seca
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Llegums

- Beguda de soja
- Cuit madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera

- Llet d’ovella
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet fregit en conserva

Hipertensió / baixa en sal

Filtre de baixa en sal utilitzat pel programa per a hipertensió i objectius de reducció de sodi. El motor utilitza una sola columna per a aquestes opcions.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**460**	**454**

Columna utilitzada pel programa: filtro_baja_sal.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Ala de pollastre
- Cabrit
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Colom
- Conill
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Ordi
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de civada
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Cacau en pols 0 sucre

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles

- Dàtil
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Lecitina de soja
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta pinta
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla

- Beguda comercial de suc i llet
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge ricotta
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d’ovella
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Congre
- Escopinya
- Escórpora
- Gall
- Llagosta
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Tonyina
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga laver crua
- Alga molsa d’Irlanda crua
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó

- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Ceba
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda d'ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom

- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Foie gras
- Fuet
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Xistorra
- Xoriço

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d'arròs
- Cd amb base d'arròs i blat integral
- Cd amb base d'arròs i xocolata
- Cd amb base d'arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa de blat i sègol
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra

- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Gomasio
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus "Mars"
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla

- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Batut hipocalòric
- Sacarina

Fruites

- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Nous de macadamia sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Llegums

- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Llentia en conserva
- Miso
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta en conserva
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt tipus grec
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Mousse de xocolata

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar

- Cloïssa en conserva
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya en conserva
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagostí
- Llamàntol
- Melva en oli d’oliva
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Panga
- Pop
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sípia
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver dessecada
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- Bleda
- Bleda en conserva
- Carxofa en conserva
- Chucrut en conserva
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Menestra en conserva
- Mongeta verda en conserva
- Palmito en conserva
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Pèsol en conserva
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet triturat
- Xampinyó en conserva

Retenció de líquids / baixa en sal

En el programa, Retenció de líquids activa el mateix filtre de baixa en sal que Hipertensió. Per això les llistes són idèntiques. La causa d'una retenció de líquids ha de ser valorada per un professional sanitari.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**460**	**454**

Columna utilitzada pel programa: filtro_baja_sal. Mateixa columna que Hipertensió / baixa en sal.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d'arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Ala de pollastre
- Cabrit
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Colom
- Conill
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d'estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Ordi
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de civada
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Cacau en pols 0 sucre

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles

- Dàtil
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Lecitina de soja
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta pinta
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla

- Beguda comercial de suc i llet
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge ricotta
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d’ovella
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Congre
- Escopinya
- Escórpora
- Gall
- Llagosta
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Tonyina
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga laver crua
- Alga molsa d’Irlanda crua
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó

- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Ceba
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda d'ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom

- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Foie gras
- Fuet
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Xistorra
- Xoriço

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa de blat i sègol
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra

- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Gomasio
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus "Mars"
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla

- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Batut hipocalòric
- Sacarina

Fruites

- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Nous de macadamia sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Llegums

- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Llentia en conserva
- Miso
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta en conserva
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt tipus grec
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Mousse de xocolata

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar

- Cloïssa en conserva
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya en conserva
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagostí
- Llamàntol
- Melva en oli d'oliva
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Panga
- Pop
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sípia
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver dessecada
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- Bleda
- Bleda en conserva
- Carxofa en conserva
- Chucrut en conserva
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Menestra en conserva
- Mongeta verda en conserva
- Palmito en conserva
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Pèsol en conserva
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet triturat
- Xampinyó en conserva

Sense alcohol

Filtre que bloqueja els aliments amb alcohol registrat a la base final. No s'inventen receptes ni ingredients posteriors: es respecta l'aliment concret i la informació nutricional de la Taula d'aliments UCM transcrita a Can Trenta.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**888**	**26**

Columna utilitzada pel programa: filtro_sin_alcohol.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

- Tónica

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d'estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru

- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup

- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)

- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam

- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra

- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d'oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Bíter amb alcohol
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol

- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Ginebra
- Licor dolç
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Tequila
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Dolços

- Merenga

Àcid úric / gota

Filtre preventiu per a àcid úric alt o gota. La dieta pot ajudar, però el tractament i les decisions clíniques depenen del diagnòstic, la medicació i l'evolució de cada persona.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**545**	**369**

Columna utilitzada pel programa: filtro_acido_urico.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Gasosa sense calories
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Conill
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Gall dindi
- Llom de conill
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de civada
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd segó de blat completo
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro

- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa brava
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)

- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec

- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Cuajada
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d’ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Carpa
- Caçó
- Congre
- Escórpora
- Gall
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Mújol
- Orada
- Pagell
- Panga
- Perca
- Platiça
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Sarg

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca

- Suc de pastanaga natural
- Suc d'àloe vera
- Tomàquet
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet triturat
- Xampinyó
- Xirivia
- Suc de tomàquet natural
- Tapioca
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tòfona crua
- Xampinyó en conserva

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Ganchitos
- Nachos amb formatge
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Xips de verdures
- Escorça de blat
- Galeta salada
- Gusanitos amb formatge
- Oliva farcida d'anxova
- Patates fregides de bossa
- Triangles de blat de moro

Begudes

- Aguardiente
- Beguda isotònica
- Bíter sense alcohol
- Cava
- Cervesa baixa en alcohol
- Champagne
- Crema de whisky
- Gasosa
- Licor dolç
- Nèctar de fruites envasat
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor llimona
- Rom
- Sidra
- Sorbet de llimona
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de pastanaga
- Suc de poma
- Suc de raïm
- Suc de tomàquet comercial
- Tequila
- Vermut
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi negre
- Vodka
- Anís
- Bíter amb alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cervesa
- Cervesa sense alcohol
- Conyac
- Cubata de rom
- Ginebra
- Limonada
- Orxata
- Refresc de te
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor taronja
- Sangria
- Soda de sifó
- Suc comercial de taronja
- Suc de mango
- Suc de pinya
- Suc de préssec
- Suc de raïm i préssec
- Suc d'aranja
- Tónica
- Vi blanc
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi rosat
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Botifarra
- Cabrit
- Cap de senglar
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de vedella
- Chopped de porc
- Cor de pollastre
- Cor de vaca
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Cua de bou
- Bacó
- Botifarra negra d'arròs
- Cansalada
- Capó rostit
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca magra
- Cervell de porc
- Cervell de xai
- Colom
- Cor de porc
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cuixa de xai

- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Coqueta de blat de moro
- Muesli
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Gelatina
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Salsa anglesa
- Salsa bolonyesa
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata

- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Codonyat i pastes de fruita
- Crema d'ametlles
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet

Llegums

- Cuit madrileño en conserva

Làctics

- Arròs amb llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge tipus petit de xocolata
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt gelat
- Iogurt sencer de sabors
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Mousse de xocolata

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Caviar
- Cloïssa

- Cloïssa en conserva
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Melva en oli d’oliva
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Palometa
- Peix espasa
- Peixets
- Percebe
- Pop
- Quisquilla
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Fetge gras

Filtre preventiu perquè el programa parteixi d'una selecció prudent quan hi ha un objectiu relacionat amb fetge gras o metabòlic. No substitueix l'avaluació mèdica ni el control de pes, sucre, alcohol i activitat física.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**389**	**525**

Columna utilitzada pel programa: filtro_higado_graso.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Farina de sègol
- Farina integral de blat

- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa de blat i sègol
- Pa de motlle integral
- Pa de sègol
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pasta integral
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Fruites

- Albercoc
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Crema de cacauet
- Festuc
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Préssec
- Raïm blanc

- Raïm negre
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt natural sencer
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó

- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes

- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d'arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit

- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sèmola de blat

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Vinagre balsàmic

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc torrat salat
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pruna seca

- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Ous

- Rovell d'ou

Llegums

- Beguda de soja
- Cuit madrileño en conserva
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus

- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Iuca, mandioca, casava
- Moniato
- Patata nova
- Patata vella
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet fregit en conserva

Ronyó / renal bàsic

Filtre renal bàsic deliberadament prudent. Una dieta renal real depèn d'analítiques, funció renal, potassi, fòsfor, sodi, proteïnes, líquids i medicació; aquesta llista actua com a barrera preventiva en els menús que apliquen filtres.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**349**	**565**

Columna utilitzada pel programa: filtro_renal_basico.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Civada
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Gofio canari, torrat
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa sense gluten
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta de colors

- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Codony
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de colza
- Oli de germen de blat

- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Fava seca
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu

Làctics

- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Congre
- Escopinya
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Tonyina
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda

- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Ceba
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra

- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Germen de blat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa blanc torrat
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa integral torrat
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Gomasio
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata

- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Ametlla fregida salada sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Nous de macadamia sense closca
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Pruna seca
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de coco
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de palma

Ous

• Ou d’ànec	• Rovell d’ou

Llegums

• Cuit madrileño en conserva	• Farina de soja
• Fideus de soja	• Hamburguesa vegetal
• Lecitina de soja	• Miso
• Salsitxa vegetal	• Tramús sec

Làctics

• Arròs amb llet	• Batut de cacau
• Batut de maduixa	• Batut de vainilla
• Beguda comercial de suc i llet	• Copa de xocolata i nata
• Crema catalana de xocolata	• Crema de xocolata
• Cuajada	• Flam de vainilla
• Flam d’ou	• Flam instantani en pols
• Formatge blau	• Formatge brie
• Formatge camembert	• Formatge cheddar
• Formatge de Arzua	• Formatge de bola
• Formatge de Burgos	• Formatge de cabra curat
• Formatge de cabra semicurat	• Formatge de cabra tendre
• Formatge de Cabrales	• Formatge de Maó
• Formatge edam	• Formatge emmental
• Formatge en llesques	• Formatge en porcions
• Formatge en porcions descremat	• Formatge gallec
• Formatge Gorgonzola	• Formatge gouda
• Formatge gruyère	• Formatge Havarti
• Formatge idiazabal	• Formatge manxec curat
• Formatge manxec fresc	• Formatge manxec semicurat
• Formatge mozzarella	• Formatge parmesà
• Formatge quark 20%mg	• Formatge raclette
• Formatge ricotta	• Formatge Roncal
• Formatge roquefort	• Formatge San Simón
• Formatge tetilla	• Formatge tipus manxec en oli
• Formatge tipus petit de sabors	• Formatge tipus petit de xocolata
• Formatge tipus petit natural ensucrat	• Formatge Torta del Casar
• Formatge zamorà	• Gelat cremós
• Gelat de maduixa	• Gelat de nata
• Gelat de xocolata	• Iogurt desnatat amb cereals
• Iogurt desnatat amb fruita	• Iogurt desnatat de sabors
• Iogurt desnatat natural ensucrat	• Iogurt gelat
• Iogurt líquid amb polpa de fruita	• Iogurt líquid de sabors
• Iogurt líquid natural ensucrat	• Iogurt sencer amb cereals
• Iogurt sencer amb fruita	• Iogurt sencer de sabors
• Iogurt sencer natural ensucrat	• Iogurt sense lactosa natural ensucrat
• Iogurt tipus grec	• Llet concentrada
• Llet condensada desnatada amb sucre	• Llet condensada ensucrada
• Llet de cabra	• Llet de vaca sencera
• Llet d’ovella	• Llet en pols desnatada
• Llet en pols semidesnatada	• Llet en pols sencera
• Llet evaporada sencera	• Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
• Llet fermentada amb lactobacillus casei	• Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
• Llet fermentada tipus bio amb fruites	• Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
• Llet materna calostre	• Llet materna madura
• Llet materna transicional	• Llet merengada
• Llet sencera sense lactosa	• Mousse de xocolata
• Nata líquida per cuinar	• Nata líquida per muntar
• Nata muntada	• Natillas

Peixos

• Anxova en oli	• Bacallà salat
• Bastonets de cranc	• Bonítol en escabetx
• Bonítol en oli	• Bonítol en oli de soja
• Cabra de mar	• Calamar amb la seva tinta
• Calamar amb salsa americana	• Caviar

- Cloïssa en conserva
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya en conserva
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Ous de peix frescos
- Peix espasa
- Pop
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sípia
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Carxofa en conserva
- Chucrut en conserva
- Espàrrec de llauna
- Menestra en conserva
- Mongeta verda en conserva
- Palmito en conserva
- Pebrot del piquillo en conserva
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tomàquet fregit en conserva
- Xampinyó en conserva

Digestiva suau

Filtre prudent per utilitzar aliments simples i considerats suaus. La tolerància digestiva depèn molt de la persona, la ració i la preparació. Els menús manual i modular també respecten els filtres actius.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**141**	**773**

Columna utilitzada pel programa: filtro_digestiva_suave.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’ametlles
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D

Carns

- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet vedell anyenc
- Guatlla
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de blat de moro
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Anet sec
- Coriandre
- Julivert
- Llorer
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Vainilla

Fruites

- Compota de poma
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Meló
- Papaia
- Plàtan
- Síndria

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de gira-sol
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Tofu

Làctics

- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Carpa
- Caçó
- Congre
- Escórpora
- Gall
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Múgol
- Pagell
- Panga
- Perca
- Platiça
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Sarg

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Albergínia
- Bleda
- Bleda en conserva
- Borratja
- Carbassa
- Carbassó
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Iuca, mandioca, casava
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Tapioca
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot

- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda d’alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca

- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Filet d’estruç
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pollastre sencer
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Crostons
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Muesli
- Ordi
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de sègol
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta integral
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol

Condiments

- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal hiposòdica
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè

- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors

- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Caviar
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Melva en oli d'oliva
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Palometa
- Peix espasa
- Peixets
- Percebe
- Pop
- Quisquilla
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Agrella
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada

- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bolets dessecats, shiitake
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Grelos
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva

Restrenyiment

Filtre orientatiu per afavorir una selecció compatible amb el trànsit intestinal. L'augment de fibra s'ha d'acompanyar de prou líquid i adaptar-se a la tolerància individual.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**444**	**470**

Columna utilitzada pel programa: filtro_estrenimiento.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Conill
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Gall dindi
- Llom de conill
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer

Cereals

- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol

- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle integral
- Pa de sègol
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta integral
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca

- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d’ovella
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol

- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sardina fumada o salada
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Truita
- Verat
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra

- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida d’anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó

- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de blat de moro

- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura

- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Codonyat i pastes de fruita
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida

Llegums

- Cuit madrileño en conserva

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb fruita

- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Navalla en conserva
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardineta en oli
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Farina de tapioca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca

Reflux / acidesa

Filtre preventiu per apartar els aliments que la base considera menys adequats davant de reflux o acidesa. La tolerància individual i l'horari dels àpats són importants.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**306**	**608**

Columna utilitzada pel programa: filtro_reflujo_acidez.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Infusió de camamilla
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cérvol magre desossat
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena

- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- Anet sec
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Julivert
- Llorer
- Mejorana seca
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Vainilla

Fruites

- Albercoc
- Caqui
- Cirera
- Codony
- Compota de poma
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Litxi
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Mango
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Papaia
- Pera
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Xirimoia

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Fava seca
- Fideus de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Tempeh
- Tofu

Làctics

- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol

- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina al natural
- Truita
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- Api
- Api en conserva
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella

- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tapioca
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Infusió genèrica
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs

- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pollastre sencer
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Crostons
- Germen de blat
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- All en pols
- Allioli
- Bitxo picant
- Canyella

- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus "Mars"
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet

- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa seca
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Magrana
- Mandarina
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Pruna seca
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Cuit madrileño en conserva
- Farina de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d’ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli

- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Orada
- Ous de peix frescos
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga espirulina dessecada
- All
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Ceba
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat

Còlon irritable

Filtre prudent per a còlon irritable. No totes les persones reaccionen igual, per això aquesta llista no substitueix una pauta individual ni una fase de prova i reintroducció supervisada.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**281**	**633**

Columna utilitzada pel programa: filtro_colon_irritable.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat líquid
- Infusió de camamilla
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de senglar
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cérvol magre desossat
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Cd amb base de civada
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Mill
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de motlle integral
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Panets fets amb oli d’oliva

- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- Anet sec
- Canyella
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Fruites

- Albercoc
- Aranja
- Caqui
- Carambola
- Cirera
- Codony
- Figa
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Brot de soja
- Cigró en conserva
- Fideus de soja
- Llentia en conserva
- Tempeh
- Tofu

Làctics

- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó

- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Api
- Api en conserva
- Bleda
- Bleda en conserva
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Cogombre
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Iuca, mandioca, casava
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Ruca
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada

- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Infusió genèrica
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca

- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Farina de sègol
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Ordi
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol

Condiments

- All en pols
- Allioli
- Bitxo picant
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Gomasio
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada

- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Avellana amb closca

- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Castanya
- Castanya torrada
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa seca
- Lichi en conserva
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Pruna seca
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Cigró
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla

- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d'oliva
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Orada
- Ous de peix frescos
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix

• Brou de pollastre	• Brou de verdura
• Brou en daus de carn	• San Jacobo congelat

Verdures

• Alga agar crua	• Alga agar dessecada
• Alga espirulina crua	• Alga espirulina dessecada
• Alga kelp crua	• Alga kelp dessecada
• Alga laver crua	• Alga laver dessecada
• Alga molsa d’Irlanda crua	• Alga wakame crua
• Alga wakame dessecada	• All
• Bitxo verd	• Bitxo vermell
• Bolets dessecats, shiitake	• Bròquil
• Carxofa	• Carxofa congelada
• Carxofa en conserva	• Ceba
• Chucrut en conserva	• Col
• Col arrissada	• Col cabdell
• Col de Brussel·les	• Coliflor
• Grelos	• Llombarda
• Palmito en conserva	• Porro
• Puerro en conserva	• Rovelló
• Suc de pastanaga natural	• Suc de tomàquet natural
• Suc d’àloe vera	• Tomàquet fregit en conserva
• Tòfona crua	• Xampinyó
• Xampinyó en conserva	

Baixa en fibra / baix residu intestinal

Filtre per a situacions en què es busca reduir fibra o residu de manera temporal. No s'ha de mantenir sense motiu ni indicació professional, perquè l'ús depèn del problema digestiu concret.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**301**	**613**

Columna utilitzada pel programa: filtro_baja_fibra.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de senglar
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat

- Pa de motlle
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Polenta, farina

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa anglesa
- Salsa beixamel
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa tamari
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Caramel
- Merenga
- Sucre blanc
- Sucre morè

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Compota de poma
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Meló
- Papaia
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Plàtan
- Préssec en almívar
- Síndria

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Tofu

Làctics

- Cuajada
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda

- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt tipus grec
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina al natural
- Truita
- Verat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Albergínia
- Bleda
- Bleda en conserva
- Carbassa
- Carbassó
- Cogombre
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada

- Mongeta verda en conserva
- Nap
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Tapioca
- Tomàquet pelat enllaunat
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Carn de porc semigrassa
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca

- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Espatlla de porc
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc llom
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de sègol
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta integral
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada

- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Allioli
- Cardamom, llavors
- Gomasio
- Llavor d'anís
- Llavors de comí de prat
- Nou moscada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa barbacoa
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus "Mars"
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca

- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Pera
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja

- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge quark descremat
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d'oliva
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Orada
- Ous de peix frescos
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Agrella
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua

- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Moniato
- Nopal
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Rovelló
- Ruca
- Suc d’àloe vera
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva

Alta en fibra

Filtre que prioritza aliments considerats útils per augmentar la fibra del menú. L'increment s'ha de fer de manera gradual i amb una hidratació adequada.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**542**	**372**

Columna utilitzada pel programa: filtro_alta_fibra.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Ala de pollastre
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Colom
- Conill
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta

- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle integral
- Pa de sègol
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta de colors
- Pasta integral
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Cacau en pols 0 sucre

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal

- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d’ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Areng
- Bacallà fresc
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit

- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Sardina
- Sardina fumada o salada
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Truita
- Verat
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa

- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Beguda d'ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Foie gras
- Fuet
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom embuchado

- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Xistorra
- Xoriço

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa de motlle
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de Viena
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Polenta cuinada
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera

- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Lichi en conserva
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida

Llegums

- Cuit madrileño en conserva

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols

- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet merengada
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anxova en oli
- Bacallà salat
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Navalla en conserva
- Salmó fumat
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardineta en oli
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat en escabetx
- Verat en oli

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Farina de tapioca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca

Sense gluten

El programa utilitza exactament aquesta mateixa columna tant si Sense gluten es marca a Dietes com si s'activa des d'Al·lèrgies. En cas de celiaquia, la dieta ha de ser estricta i també s'ha de controlar la contaminació creuada i l'etiquetatge.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**778**	**136**

Columna utilitzada pel programa: filtro_sin_gluten.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Anís
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma

- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço

- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Mill
- Pa sense gluten
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix tipus donut sense gluten
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Dolç amb llet
- Fructosa
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Mel
- Merenga
- Peladilla
- Polo de gel
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Trufa de xocolata
- Xarop

- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata

- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d'oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx

- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura
- Brou en daus de carn

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva

- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Escorça de blat
- Galeta salada
- Pa de gambes

Begudes

- Beguda de civada
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Succedani de cafè soluble

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d'arròs i blat integral
- Cd amb base d'arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus "Eko"
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Salsa beixamel
- Salsa de soja

Dolços

- Barreta de xocolata amb galeta
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Bunyol
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Ensaïmada
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral

- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Melindro
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Suís
- Torta de oli
- Valenciana
- Xurro

Greixos

- Oli de germen de blat

Llegums

- Hamburguesa vegetal
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt sencer amb cereals

Peixos

- Bastonets de cranc
- Gulas salteadas en conserva

Plats preparats

- San Jacobo congelat

Sense lactosa

El programa utilitza aquesta mateixa columna tant si Sense lactosa es marca a Dietes com si s'activa des d'Al·lèrgies i intoleràncies. No s'ha de confondre amb l'al·lèrgia a les proteïnes de la llet, que utilitza un filtre diferent.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**770**	**144**

Columna utilitzada pel programa: filtro_sin_lactosa.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals

- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d'estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª

- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio

- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Barreta de xocolata amb galeta
- Brioix
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Peladilla
- Polo de gel
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Torró de Xixona
- Torró d’Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca

- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega de cacau
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Iogurt de soja
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d’oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx

- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura
- Brou en daus de carn

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d’àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge

Begudes

- Cafè cappuccino en pols soluble
- Crema de whisky

Cereals

- Pasta farcida de formatge bullida

Condiments

- Salsa beixamel
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa roquefort

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix amb llet
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Gofre
- Magdalena
- Milfulls amb nata i crema
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Sobao
- Suís
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Crema hipocalòrica

Greixos

- Mantega
- Mantega lleugera
- Mantega salada

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d’ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa

- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet d’ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Plats preparats

- San Jacobo congelat

Vegetariana

Filtre lacto-ovo vegetarià del programa. La llista deixa passar els aliments marcats com a compatibles per la base i bloqueja els que no encaixen en aquesta modalitat.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**701**	**213**

Columna utilitzada pel programa: filtro_vegetariana.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Beguda d'ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Llet d'arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals

- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d'arròs
- Cd amb base d'arròs i blat integral
- Cd amb base d'arròs i xocolata
- Cd amb base d'arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus "Eko"
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d'arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli

- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa brava
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d’ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís

- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja

- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat

- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Plats preparats

- Brou de verdura
- San Jacobo congelat

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada

- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d'estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la

- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Pasta farcida de carn bullida

Condiments

- Gelatina
- Salsa anglesa
- Salsa bolonyesa
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar

Dolços

- Ensaïmada

Greixos

- Llard
- Oli de fetge de bacallà

Llegums

- Cuit madrileño en conserva

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d’oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga

- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn

Vegana

Filtre vegà del programa. Bloqueja els aliments d'origen animal o que la base no considera clarament compatibles. La planificació nutricional completa ha d'assegurar els nutrients necessaris.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**430**	**484**

Columna utilitzada pel programa: filtro_vegana.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d'alpiste
- Beguda d'ametlles
- Beguda isotònica
- Bíter sense alcohol
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Soda de sifó
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua
- Tónica

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur

- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd segó de blat completo
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Mill
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pasta
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa brava
- Salsa de soja
- Salsa picant
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols ensucrat
- Fructosa
- Regalèssia
- Sucre blanc
- Sucre morè

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d’ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Mantega de cacau
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra

- Oli d’oliva verge extra ecològic

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Iogurt de soja

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva

- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Bíter amb alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Ginebra
- Licor dolç
- Llet d'arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Sorbet de llimona
- Tequila
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d'estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre

- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de gall dindi embotit
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Crostons
- Massa de pasta de full congelada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de Viena
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Gelatina
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa holandesa
- Salsa roquefort
- Salsa tàrtara

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols baix en calories
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada

- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Sobao
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de fetge de bacallà

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Cuit madrileño en conserva
- Hamburguesa vegetal
- Salsitxa vegetal

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda

- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d'oliva
- Mero

- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Mújol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Baixa en greixos

Filtre per seleccionar aliments considerats baixos o moderats en greix i apartar els que la base marca com a no adequats per a aquest objectiu.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**383**	**531**

Columna utilitzada pel programa: filtro_baja_grasas.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Succedani de cafè soluble
- Te amb aigua

Carns

- Cabrit
- Carn de cavall
- Carn de vaca magra
- Conill
- Costella de vedella
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cérvol magre desossat
- Faisà sencer
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Guatlla
- Llebre
- Llom de conill
- Llom de vedella
- Oca desossada sense pell
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Porc magre
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Coqueta de blat de moro
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro
- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Mill
- Ordi

- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d'ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Panets fets amb oli d'oliva
- Pasta
- Pasta a l'ou
- Pasta de colors
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Julivert
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Aranja
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Cirera
- Codony
- Compota de poma
- Dàtil
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Litxi
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pinya
- Pinya en el seu suc
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca

- Préssec
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Síndria
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia

Ous

- Clara d'ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Fava seca
- Fideus de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Tempeh
- Tofu

Làctics

- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt natural sencer
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Bonítol
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Ostra
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Truita
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d'Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca
- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d'anxova
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Tàpera

- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè en gra
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Te
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de vaca
- Foie gras
- Fuet
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Kebab, vedella
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca sencera
- Panceta

- Pernil cuit
- Pernil enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Pollastre sencer
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Crostons
- Germen de blat
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Pasta brisa
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Allioli
- Cardamom, llavors
- Gomasio
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata

- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Castanya torrada
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codonyat i pastes de fruita
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Lichi en conserva
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Macedònia de fruites en almívar
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Préssec en almívar
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Tahina
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro

- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d'oliva
- Oli d'oliva verge
- Oli d'oliva verge extra
- Oli d'oliva verge extra ecològic

Ous

- Ou d'ànec
- Rovell d'ou

Llegums

- Cuit madrileño en conserva
- Farina de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Miso
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet materna calostre

- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Caviar
- Escopinya en conserva
- Gulas salteadas en conserva
- Melva en oli d’oliva
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Orada
- Ous de peix frescos
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat

Plats preparats

- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Verdures

- Alga espirulina dessecada
- Tomàquet fregit en conserva

Baixa en purines

En el programa, Baixa en purines utilitza la mateixa columna que Àcid úric / gota. Per això les dues llistes són idèntiques i qualsevol correcció en una es reflecteix també en l'altra.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**545**	**369**

Columna utilitzada pel programa: filtro_acido_urico. Mateixa columna que Àcid úric / gota.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva farcida de pebrot
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Achicoria
- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de coco
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Gasosa sense calories
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Llet de coco
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Succedani de cafè soluble
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Conill
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Gall dindi
- Llom de conill
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de civada
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd segó de blat completo
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Civada
- Colins
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de blat de moro

- Farina de sègol
- Farina d’arròs
- Farina integral de blat
- Fècula de blat de moro
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Mill
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa
- Segó de blat
- Segó de civada
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- All en pols
- Allioli
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Ceba deshidratada en flocs
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llorer
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Mostassa
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Quètxup
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa brava
- Salsa de formatge
- Salsa de soja
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tamari
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Edulcorant líquid
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)

- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Aranja
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet amb closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Gerd
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Llima
- Llimona
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Maduixa i maduixot
- Magrana
- Mandarina
- Mango
- Maracujà
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melocotón sec (orellanes)
- Meló
- Mora
- Nabiu
- Nectarina
- Nespra
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Pansa
- Papaia
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Taronja
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega lleugera
- Mantega salada
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec

- Rovell d’ou

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Brot de soja
- Cigró
- Cigró en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Fideus de soja
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llentia en conserva
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta
- Mongeta pinta en conserva
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tempeh
- Tofu
- Tramús sec

Làctics

- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Cuajada
- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de cabra tendre
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec fresc
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge raclette
- Formatge ricotta
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet d’ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa
- Mató
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas

- Quefir

Peixos

- Abadejo
- Bacallà fresc
- Besuc
- Carpa
- Caçó
- Congre
- Escórpora
- Gall
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Mero
- Mújol
- Orada
- Pagell
- Panga
- Perca
- Platiça
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Sarg

Plats preparats

- Brou de verdura

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Alga agar crua
- Alga agar dessecada
- Alga espirulina crua
- Alga espirulina dessecada
- Alga kelp crua
- Alga kelp dessecada
- Alga laver crua
- Alga laver dessecada
- Alga molsa d’Irlanda crua
- Alga wakame crua
- Alga wakame dessecada
- All
- Api
- Api en conserva
- Bitxo verd
- Bitxo vermell
- Bleda
- Bleda en conserva
- Bolets dessecats, shiitake
- Borratja
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Card
- Cardo en conserva
- Carxofa
- Carxofa congelada
- Carxofa en conserva
- Ceba
- Chucrut en conserva
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Col de Brussel·les
- Coliflor
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Espàrrec de llauna
- Espàrrec verd
- Farina de tapioca
- Fava fresca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Menestra congelada
- Menestra en conserva
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Nopal
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot del piquillo en conserva
- Pebrot morró en conserva
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Pebrot vermell escalivat en conserva
- Porro
- Puerro en conserva
- Pèsol congelat
- Pèsol en conserva
- Pèsol verd
- Rave
- Remolatxa
- Remolatxa en conserva
- Rovelló
- Ruca

- Suc de pastanaga natural
- Suc de tomàquet natural
- Suc d'àloe vera
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet fregit en conserva
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Tòfona crua
- Xampinyó
- Xampinyó en conserva
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge
- Oliva farcida d'anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Aguardiente
- Anís
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Ginebra
- Licor dolç
- Limonada
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d'aranja
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Ala de pollastre
- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d'arròs
- Cabrit
- Cansalada
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Carn de cavall
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Chopped de porc
- Colom
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de xai

- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Foie gras
- Fuet
- Gallina sencera
- Guatlla
- Kebab, vedella
- Llebre
- Llengua de bou
- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Mortadel·la
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Peu de porc
- Pit de gall dindi embotit
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sang de porc
- Sobrassada
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Xistorra
- Xoriço
- Ànec sencer

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses
- Cd farcits de xocolata
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Coqueta de blat de moro
- Muesli
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Snacks baixos en calories de xocolata

Condiments

- Gelatina
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Salsa anglesa
- Salsa bolonyesa
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata

- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà
- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Sucre blanc
- Sucre morè
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica

Fruites

- Codonyat i pastes de fruita
- Crema d'ametlles
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet

Llegums

- Cuit madrileño en conserva

Làctics

- Arròs amb llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge tipus petit de xocolata
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt gelat
- Iogurt sencer de sabors
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Mousse de xocolata

Peixos

- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà salat
- Bastonets de cranc
- Bonítol
- Bonítol en escabetx
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Calamarsó
- Cargol
- Caviar
- Cloïssa

- Cloïssa en conserva
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva
- Gamba vermella
- Gulas salteadas en conserva
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Melva en oli d’oliva
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Musclo en escabetx
- Navalla en conserva
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Palometa
- Peix espasa
- Peixets
- Percebe
- Pop
- Quisquilla
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en escabetx
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en escabetx
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Plats preparats

- Brou de carn
- Brou de peix
- Brou de pollastre
- Brou en daus de carn
- San Jacobo congelat

Baixa en FODMAP / hidrats fermentables

Filtre prudent per a una fase baixa en FODMAP. Aquest tipus de pauta no està pensada com una restricció permanent: normalment requereix una fase limitada i una reintroducció per identificar la tolerància personal.

Total aliments	Permesos (SÍ)	No permesos (NO)
914	**388**	**526**

Columna utilitzada pel programa: filtro_baja_fodmap.

Funcionament real del programa: la classificació procedeix de la base final de Can Trenta. SÍ permet l'aliment quan aquest filtre està actiu i NO el bloqueja. Si l'usuari activa diversos filtres, l'aliment ha de figurar com a SÍ en tots. Els menús manual i modular també apliquen els filtres actius. A més, Confirmació torna a revisar les al·lèrgies i intoleràncies estrictes abans de registrar.

Document orientatiu de prevenció i ajuda. Can Trenta no fa cap diagnòstic ni substitueix el metge, dietista-nutricionista o professional sanitari. En al·lèrgies, malaltia renal, diabetis, medicació, embaràs o símptomes persistents, preval sempre la indicació professional.

ALIMENTS PERMESOS (SÍ)

Aperitius

- Cogombrets en vinagre en conserva
- Oliva negra amb pinyol
- Oliva negra sense pinyol
- Oliva verda amb pinyol
- Oliva verda sense pinyol
- Tàpera

Begudes

- Aigua amb gas embotellada
- Aigua corrent
- Aigua de mineralització dèbil
- Aigua sense gas embotellada
- Beguda d’ametlles
- Cafè descafeïnat en gra
- Cafè descafeïnat en pols soluble
- Cafè descafeïnat líquid
- Cafè en gra
- Cafè en pols soluble
- Cafè líquid
- Llet d’arròs enriquida amb calci, vitamina A i D
- Te
- Te amb aigua

Carns

- Ala de pollastre
- Cabrit
- Cansalada
- Carn de cavall
- Carn de conill grassa
- Carn de conill, grassa i magra
- Carn de porc semigrassa
- Carn de senglar
- Carn de vaca 2ªy3ª
- Carn de vaca grassa
- Carn de vaca magra
- Carn semigrassa de vaca
- Cervell de porc
- Cervell de vedella
- Cervell de xai
- Colom
- Conill
- Cor de pollastre
- Cor de porc
- Cor de vaca
- Cor de xai
- Costella de porc
- Costella de porc
- Costella de vedella
- Costella de xai
- Cua de bou
- Cuixa de conill
- Cuixa de gall dindi
- Cuixa de pollastre
- Cuixa de xai
- Cérvol magre desossat
- Espatlla de porc
- Espatlla de xai
- Faisà sencer
- Fetge de pollastre
- Fetge de porc
- Fetge de vaca
- Fetge de vedella
- Fetge de xai
- Filet de bou
- Filet de porc
- Filet de vaca
- Filet de vedella
- Filet d’estruç
- Filet vedell anyenc
- Gall dindi
- Gallina sencera
- Guatlla
- Llebre
- Llengua de bou

- Llengua de porc
- Llengua de vaca
- Llengua de vedella
- Llengua de xai
- Llom de conill
- Llom de porc
- Llom de vedella
- Molleja de vedella
- Molleja de xai
- Oca desossada sense pell
- Oca sencera
- Panceta
- Peu de porc
- Pit de gall dindi
- Pit de pollastre
- Pollastre sencer
- Porc magre
- Pulmó de porc
- Pulmó de vedella
- Pulmó de xai
- Ronyó de porc
- Ronyó de vedella
- Ronyó de xai
- Sang de porc
- Tripes de vedella
- Vedell anyenc de 2ª i 3ª
- Vedell anyenc llom
- Vedella de 2ª i 3ª
- Vedella magra
- Vedella semigrassa
- Ànec sencer

Cereals

- Arròs
- Arròs blanc de cocció ràpida
- Arròs integral
- Arròs salvatge
- Blat de moro en gra bullit en lata
- Blat de moro en panotxa bullit
- Blat de moro en panotxa cru
- Civada
- Coqueta de arròs inflat
- Coqueta de arròs integral
- Coqueta de arròs integral tipo1
- Farina de blat de moro
- Farina d’arròs
- Fècula de blat de moro
- Mill
- Polenta cuinada
- Polenta, farina
- Quinoa

Condiments

- Alfàbrega fresca
- Alfàbrega seca
- Anet sec
- Bitxo picant
- Canyella
- Cardamom, llavors
- Cibulet
- Clau
- Comí
- Coriandre
- Cúrcuma
- Farigola seca
- Fonoll
- Gelatina
- Gingebre cru
- Gingebre en pols
- Gomasio
- Julivert
- Llavor d’anís
- Llavors de comí de prat
- Llevat
- Llevat de panadería fresca
- Llorer
- Mejorana seca
- Menta fresca
- Nou moscada
- Orenga fresca
- Orenga seca
- Pebre blanc
- Pebre negre
- Pebre vermell
- Safrà
- Sal comuna
- Sal fluorada
- Sal hiposòdica
- Sal iodada
- Sal iodada fluorada
- Salsa de soja
- Salsa tamari
- Vainilla
- Vinagre
- Vinagre balsàmic
- Vinagre de poma
- Vinagre de vi

Dolços

- Sucre blanc
- Sucre morè

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Aspartam
- Estèvia
- Sacarina

Fruites

- Aranja
- Cacauet amb closca
- Cacauet sense closca
- Carambola
- Castanya
- Castanya torrada
- Gerd
- Kiwi
- Lichi en conserva
- Llima

- Llimona
- Maduixa i maduixot
- Mandarina
- Maracujà
- Meló
- Nabiu
- Nou amb closca
- Nou sense closca
- Nous de macadamia sense closca
- Nous pecanas sense closca
- Papaia
- Pinya
- Pinyó amb closca
- Pinyó sense closca
- Taronja

Greixos

- Llard
- Mantega
- Mantega de cacau
- Mantega salada
- Oli de blat de moro
- Oli de cacauet
- Oli de coco
- Oli de colza
- Oli de fetge de bacallà
- Oli de germen de blat
- Oli de gira-sol
- Oli de llavor de raïm
- Oli de lli
- Oli de nou
- Oli de palma
- Oli de soja
- Oli de sèsam
- Oli d’oliva
- Oli d’oliva verge
- Oli d’oliva verge extra
- Oli d’oliva verge extra ecològic

Ous

- Clara d’ou
- Ou de gallina
- Ou de guatlla
- Ou d’ànec
- Rovell d’ou

Llegums

- Brot de soja
- Cigró en conserva
- Fideus de soja
- Llentia en conserva
- Mongeta blanca en conserva
- Mongeta pinta en conserva
- Tempeh
- Tofu

Làctics

- Formatge blau
- Formatge brie
- Formatge camembert
- Formatge cheddar
- Formatge de Arzua
- Formatge de bola
- Formatge de cabra curat
- Formatge de cabra semicurat
- Formatge de Cabrales
- Formatge de Maó
- Formatge edam
- Formatge emmental
- Formatge gallec
- Formatge Gorgonzola
- Formatge gouda
- Formatge gruyère
- Formatge Havarti
- Formatge idiazabal
- Formatge manxec curat
- Formatge manxec semicurat
- Formatge mozzarella
- Formatge parmesà
- Formatge raclette
- Formatge Roncal
- Formatge roquefort
- Formatge San Simón
- Formatge Torta del Casar
- Formatge zamorà
- Iogurt sense lactosa natural ensucrat
- Llet desnatada sense lactosa
- Llet semidesnatada sense lactosa
- Llet sencera sense lactosa

Peixos

- Abadejo
- Anguila
- Angula
- Anxova en oli
- Areng
- Bacallà fresc
- Bacallà salat
- Besuc
- Bonítol
- Bonítol en oli
- Bonítol en oli de soja
- Cabra de mar
- Calamar
- Calamarsó
- Cargol
- Carpa
- Caviar
- Caçó
- Cloïssa
- Cloïssa en conserva
- Congre
- Cranc i similars
- Cuixa de granota
- Escamarlà
- Escopinya
- Escopinya en conserva

- Escórpora
- Gall
- Gamba vermella
- Llagosta
- Llagostí
- Llamàntol
- Llenguado
- Llobarro
- Lluç
- Lluç congelat
- Lluç petit
- Lluç petit congelat
- Maire
- Melva en oli d’oliva
- Mero
- Moll
- Musclo
- Musclo en conserva al natural
- Múgol
- Navalla en conserva
- Orada
- Ostra
- Ous de peix frescos
- Pagell
- Palometa
- Panga
- Peix espasa
- Peixets
- Perca
- Percebe
- Platiça
- Pop
- Quisquilla
- Rajada
- Rap
- Rosada
- Rèmol
- Salmó
- Salmó fumat
- Sardina
- Sardina en oli
- Sardina fumada o salada
- Sardineta en oli
- Sarg
- Seitó
- Sorell
- Sípia
- Tonyina
- Tonyina al natural
- Tonyina en oli
- Truita
- Verat
- Verat en oli
- Verat fumat
- Vieira
- Zamburiña

Verdures

- Agrella
- Albergínia
- Bleda
- Bleda en conserva
- Brots de bambú en conserva
- Brots de bambú fresc
- Bròquil
- Canonges
- Carbassa
- Carbassó
- Cogombre
- Col
- Col arrissada
- Col cabdell
- Créixens
- Enciam
- Endívia
- Escarola
- Espinac
- Espinac congelat
- Espinaca en conserva
- Farina de tapioca
- Fècula de patata
- Grelos
- Iuca, mandioca, casava
- Llombarda
- Mongeta tendra
- Mongeta tendra congelada
- Mongeta verda en conserva
- Moniato
- Nap
- Palmito en conserva
- Pastanaga
- Pastanaga en conserva
- Patata nova
- Patata vella
- Pebrot verd
- Pebrot vermell
- Rave
- Remolatxa en conserva
- Ruca
- Tapioca
- Tomàquet
- Tomàquet cirerol
- Tomàquet pelat enllaunat
- Tomàquet triturat
- Xirivia

ALIMENTS NO PERMESOS (NO)

Aperitius

- Albergínies adobades
- Crispetes de blat de moro
- Escorça de blat
- Fregits de blat de moro sabor barbacoa
- Galeta salada
- Ganchitos
- Gusanitos amb formatge
- Nachos amb formatge

- Oliva farcida de pebrot
- Oliva farcida d’anxova
- Pa de gambes
- Patates fregides de bossa
- Patates fregides de bossa baixes en calories
- Triangles de blat de moro
- Xips de verdures

Begudes

- Achicoria
- Aguardiente
- Aigua de coco
- Anís
- Beguda de civada
- Beguda d’alpiste
- Beguda isotònica
- Bíter amb alcohol
- Bíter sense alcohol
- Cafè cappuccino en pols soluble
- Cava
- Cervesa
- Cervesa baixa en alcohol
- Cervesa sense alcohol
- Champagne
- Conyac
- Crema de whisky
- Cubata de rom
- Gasosa
- Gasosa sense calories
- Ginebra
- Infusió de camamilla
- Infusió genèrica
- Licor dolç
- Limonada
- Llet de coco
- Nèctar de fruites envasat
- Orxata
- Refresc aroma llima-llimona
- Refresc de te
- Refresc de te baix en calories
- Refresc sabor cola
- Refresc sabor cola baix en calories
- Refresc sabor cola sense cafeïna
- Refresc sabor cola sense cafeïna baix en calories
- Refresc sabor llimona
- Refresc sabor taronja
- Rom
- Sangria
- Sidra
- Soda de sifó
- Sorbet de llimona
- Suc comercial de taronja
- Suc comercial sabor fruites tropicals
- Suc de mango
- Suc de pastanaga
- Suc de pinya
- Suc de poma
- Suc de préssec
- Suc de raïm
- Suc de raïm i préssec
- Suc de tomàquet comercial
- Suc d’aranja
- Succedani de cafè soluble
- Tequila
- Tónica
- Vermut
- Vi blanc
- Vi dolç (Málaga, Oporto)
- Vi fi (Jerez, camamilla)
- Vi negre
- Vi rosat
- Vodka
- Whisky

Carns

- Bacó
- Botifarra
- Botifarra negra d’arròs
- Cap de senglar
- Capó rostit
- Chopped de porc
- Foie gras
- Fuet
- Kebab, vedella
- Llom embuchado
- Llonganissa
- Llonganissa seca
- Mortadel·la
- Pernil cuit
- Pernil cuit enlatado
- Pernil ibèric
- Pernil serrà
- Pit de gall dindi embotit
- Salami
- Salsitxa fresca
- Salsitxa tipus Frankfurt
- Sobrassada
- Xistorra
- Xoriço

Cereals

- Barreta de cereals amb fruites vermelles
- Barreta de cereals amb llavors de xocolata
- Barreta de cereals amb préssec i albercoc
- Barreta de cereals integrales
- Barreta de fibra i xocolata
- Bulgur
- Cd amb base de blat de moro
- Cd amb base de blat de moro azucarados
- Cd amb base de blat de moro, civada i blat, dorados amb mel
- Cd amb base de blat i fruites
- Cd amb base de blat i mel
- Cd amb base de blat i xocolata
- Cd amb base de blat integral amb avellanas i ametlles
- Cd amb base de civada
- Cd amb base de civada integral torrada i mel
- Cd amb base d’arròs
- Cd amb base d’arròs i blat integral
- Cd amb base d’arròs i xocolata
- Cd amb base d’arròs, blat integral, fruites vermelles
- Cd de blat integral farcit de panses

- Cd farcits de xocolata
- Cd segó de blat completo
- Cd variats amb mel
- Cd variats integrals amb mel
- Cereals (almohadillas ricas en fibra)
- Cereals (flocs rics en fibra)
- Cereals en pols solubles tipus “Eko”
- Cereals maltats en pols
- Colins
- Coqueta de blat de moro
- Crostons
- Cuscús
- Farina de blat
- Farina de sègol
- Farina integral de blat
- Germen de blat
- Gofio canari, torrat
- Malta
- Massa de pasta de full congelada
- Muesli
- Ordi
- Pa blanc
- Pa blanc sense sal
- Pa blanc tipus baguet
- Pa blanc torrat
- Pa blanc torrat sense sal
- Pa de blat i sègol
- Pa de civada
- Pa de fajitas
- Pa de frankfurt
- Pa de motlle
- Pa de motlle integral
- Pa de panses
- Pa de pessic de fruita i fibra
- Pa de pita
- Pa de sègol
- Pa de Viena
- Pa d’ordi
- Pa integral
- Pa integral torrat
- Pa sense gluten
- Pa tipus crostó amb omega 3
- Pa tipus hamburguesa
- Panets fets amb oli d’oliva
- Pasta
- Pasta a l’ou
- Pasta brisa
- Pasta de colors
- Pasta farcida de carn bullida
- Pasta farcida de formatge bullida
- Pasta fresca cuita
- Pasta integral
- Segó de blat
- Segó de civada
- Snacks baixos en calories de xocolata
- Sègol
- Sèmola de blat

Condiments

- All en pols
- Allioli
- Ceba deshidratada en flocs
- Maionesa comercial
- Maionesa lleugera
- Mostassa
- Quètxup
- Salsa agredolça
- Salsa al curri
- Salsa anglesa
- Salsa barbacoa
- Salsa beixamel
- Salsa bolonyesa
- Salsa brava
- Salsa carbonara
- Salsa Cèsar
- Salsa de formatge
- Salsa holandesa
- Salsa picant
- Salsa roquefort
- Salsa tabasco
- Salsa tàrtara
- Salsa vinagreta
- Sofrito

Dolços

- Almendrado
- Barreta de xocolata amb galeta
- Barreta de xocolata tipus “Mars”
- Bombó
- Brioix
- Brioix amb llet
- Brioix farcit de xocolata
- Brioix tipus donette
- Brioix tipus donut
- Brioix tipus donut de xocolata
- Brioix tipus donut sense gluten
- Bunyol
- Cacau en pols 0 sucre
- Cacau en pols baix en calories
- Cacau en pols ensucrat
- Cacauet cobert de xocolata
- Caramel
- Crema de cacau i avellanes
- Crema pastissera
- Crep sense nata
- Croissant
- Croissant de xocolata
- Dolç amb llet
- Ensaïmada
- Fructosa
- Galeta coberta de xocolata
- Galeta doble farcida de xocolata
- Galeta integral
- Galeta tipus cookie
- Galeta tipus digestive
- Galeta tipus digestive amb xocolata
- Galeta tipus Maria
- Galeta tipus sandvitx
- Gofre
- Granadina, xarop
- Jalea real
- Magdalena
- Massapà

- Medias noches
- Mel
- Melindro
- Merenga
- Milfulls amb nata i crema
- Neula
- Pa de pessic
- Pa de pessic de xocolata
- Palmera
- Pasta de te
- Pastís de crema pastissera i poma
- Pastís de fruites
- Pastís de xocolata
- Pastís farcit de crema
- Peladilla
- Polo de gel
- Polvoró d'ametlla
- Profiteroles amb xocolata
- Profiteroles sense xocolata
- Púding de panses
- Regalèssia
- Sobao
- Suís
- Torró de Xixona
- Torró d'Alacant
- Torta de oli
- Trufa de xocolata
- Valenciana
- Xarop
- Xiclet
- Xiclet sense sucre
- Xocolata amb llet
- Xocolata amb llet i ametlla
- Xocolata blanca
- Xocolata en pols per fer a la tassa
- Xocolata pura
- Xurro

Edulcorants i productes hipocalòrics

- Barreta hipocalòrica
- Batut hipocalòric
- Crema hipocalòrica
- Edulcorant líquid

Fruites

- Albercoc
- Albercoc sec (orejones)
- Alvocat
- Ametlla amb closca
- Ametlla fregida salada sense closca
- Ametlla sense closca
- Ametlla torrada sense closca
- Anacard
- Avellana amb closca
- Avellana sense closca
- Cacauet frito salat sense closca
- Cacauet torrat i salat sense closca
- Caqui
- Cirera
- Coco fresc
- Coco ratllat
- Codony
- Codonyat i pastes de fruita
- Compota de poma
- Crema de cacauet
- Crema d'ametlles
- Dàtil
- Festuc
- Festuc torrat salat
- Figa
- Figa seca
- Grosella negra
- Grosella vermella
- Guaiaba
- Litxi
- Llavor de lli
- Llavor de sèsam
- Macedònia de fruites en almívar
- Macedònia de fruites en el seu suc
- Magrana
- Mango
- Melmelada de albercoc i melocotón
- Melmelada de albercoc i melocotón baixa en calories
- Melmelada de cereza
- Melmelada de frambuesa
- Melmelada de maduixa
- Melmelada de maduixa baixa en calories
- Melmelada de mora
- Melmelada de pruna
- Melmelada de taronja
- Melmelada de tomàquet
- Melocotón sec (orellanes)
- Mora
- Nectarina
- Nespra
- Pansa
- Pera
- Pera en almívar
- Pinya en almívar
- Pinya en el seu suc
- Pipa de gira-sol pelada amb sal
- Pipa de gira-sol pelada sense sal
- Pipa de gira-sol sense sal
- Pipes de carbassa sense closca torrades sense sal
- Plàtan
- Plàtan mascle o hartón
- Poma
- Pruna
- Pruna seca
- Préssec
- Préssec en almívar
- Raïm blanc
- Raïm negre
- Suc de llimona natural
- Suc de taronja
- Síndria
- Tahina
- Tamarinde, polpa
- Xirimoia
- Xufla

Greixos

- Mantega lleugera
- Margarina
- Margarina amb esterols
- Margarina de blat de moro
- Margarina lleugera
- Margarina salada
- Margarina vegetal enriquida

Llegums

- Batut fermentat de soja
- Beguda de soja
- Cigró
- Cuit madrileño en conserva
- Farina de garrofa
- Farina de soja
- Fava seca
- Hamburguesa vegetal
- Lecitina de soja
- Llenties
- Llenties, brots
- Miso
- Mongeta blanca
- Mongeta pinta
- Pèsol sec
- Salsitxa vegetal
- Soja
- Tramús sec

Làctics

- Arròs amb llet
- Batut de cacau
- Batut de maduixa
- Batut de vainilla
- Beguda comercial de suc i llet
- Copa de xocolata i nata
- Crema catalana de xocolata
- Crema de xocolata
- Cuajada
- Flam de vainilla
- Flam d'ou
- Flam instantani en pols
- Formatge de Burgos
- Formatge de cabra tendre
- Formatge en llesques
- Formatge en porcions
- Formatge en porcions descremat
- Formatge manxec fresc
- Formatge quark 20%mg
- Formatge quark descremat
- Formatge ricotta
- Formatge tetilla
- Formatge tipus manxec en oli
- Formatge tipus petit de sabors
- Formatge tipus petit de xocolata
- Formatge tipus petit natural ensucrat
- Gelat cremós
- Gelat de maduixa
- Gelat de nata
- Gelat de xocolata
- Iogurt de soja
- Iogurt desnatat amb cereals
- Iogurt desnatat amb fruita
- Iogurt desnatat de sabors
- Iogurt desnatat natural
- Iogurt desnatat natural edulcorat
- Iogurt desnatat natural ensucrat
- Iogurt gelat
- Iogurt líquid amb polpa de fruita
- Iogurt líquid de sabors
- Iogurt líquid natural ensucrat
- Iogurt natural sencer
- Iogurt sencer amb cereals
- Iogurt sencer amb fruita
- Iogurt sencer de sabors
- Iogurt sencer natural ensucrat
- Iogurt tipus grec
- Llet concentrada
- Llet condensada desnatada amb sucre
- Llet condensada ensucrada
- Llet de cabra
- Llet de vaca desnatada
- Llet de vaca semidesnatada
- Llet de vaca sencera
- Llet d'ovella
- Llet en pols desnatada
- Llet en pols semidesnatada
- Llet en pols sencera
- Llet evaporada sencera
- Llet fermentada amb lactobacillus acidophilus
- Llet fermentada amb lactobacillus casei
- Llet fermentada amb lactobacillus casei de sabors
- Llet fermentada tipus bio amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat amb fruites
- Llet fermentada tipus bio desnatat natural
- Llet fermentada tipus bio natural
- Llet materna calostre
- Llet materna madura
- Llet materna transicional
- Llet merengada
- Mató
- Mousse de xocolata
- Nata líquida per cuinar
- Nata líquida per muntar
- Nata muntada
- Natillas
- Quefir

Peixos

- Bastonets de cranc
- Bonítol en escabetx
- Calamar amb la seva tinta
- Calamar amb salsa americana
- Gulas salteadas en conserva
- Musclo en escabetx
- Sardina amb salsa de tomàquet
- Sardina en escabetx

• Tonyina en escabetx	• Verat en escabetx

Plats preparats

• Brou de carn	• Brou de peix
• Brou de pollastre	• Brou de verdura
• Brou en daus de carn	• San Jacobo congelat

Verdures

• Alga agar crua	• Alga agar dessecada
• Alga espirulina crua	• Alga espirulina dessecada
• Alga kelp crua	• Alga kelp dessecada
• Alga laver crua	• Alga laver dessecada
• Alga molsa d’Irlanda crua	• Alga wakame crua
• Alga wakame dessecada	• All
• Api	• Api en conserva
• Bitxo verd	• Bitxo vermell
• Bolets dessecats, shiitake	• Borratja
• Card	• Cardo en conserva
• Carxofa	• Carxofa congelada
• Carxofa en conserva	• Ceba
• Chucrut en conserva	• Col de Brussel·les
• Coliflor	• Espàrrec de llauna
• Espàrrec verd	• Fava fresca
• Menestra congelada	• Menestra en conserva
• Nopal	• Pebrot del piquillo en conserva
• Pebrot morró en conserva	• Pebrot vermell escalivat en conserva
• Porro	• Puerro en conserva
• Pèsol congelat	• Pèsol en conserva
• Pèsol verd	• Remolatxa
• Rovelló	• Suc de pastanaga natural
• Suc de tomàquet natural	• Suc d’àloe vera
• Tomàquet fregit en conserva	• Tòfona crua
• Xampinyó	• Xampinyó en conserva